



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL

(01/05 A 31/05)

SEMANAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01 A 05/05				Macarrão integral ao molho de tomate natural, frango grelhado e salada de beterraba raladinha	Arroz branco com integral, lentilha, ovos mexidos, couve-flor e salada de alface roxa
06 A 12/05	Arroz branco, carne de panela, chuchu gratinado e salada de acelga	Arroz branco, feijão branco, torta de frango e salada de tomate	Arroz dos Minions (feito com açafrão), feijão preto, bolinho de carne com aveia e couve refogada	Lasanha de frango ao molho de tomate natural e salada de brócolis	Arroz branco, lentilha, peixe a dorê, berinjela cozida em pedacinhos no azeite e salada de alface crespa
13 A 19/05	Arroz branco, feijão carioca, panqueca de frango, abóbora cozida e salada de alface com agrião	Arroz branco, feijão branco, carne de panela com cará e salada de alface mimosa	Arroz branco, feijão preto, frango assado, abobrinha refogada e salada de acelga	Macarrão integral ao molho bolonhesa, chuchu no azeite e salada de alface roxa	Arroz branco, frango em grelhado em cubos, beterraba cozida e salada de alface com rúcula
20 A 26/05	Arroz branco, estrogonofe de frango e salada de agrião com alface crespa	Arroz branco, feijão branco, carne assada, purê de batata e salada de brócolis	Arroz branco, feijão preto, hamburguinho de frango, bolinhas de mandioca assada e salada de acelga	Lasanha a bolonhesa e salada de alface americana com repolho	Arroz branco com integral, lentilha, peixe assado ao molho de coco e abobrinha refogada
27 A 31/05	Arroz branco, feijão carioca, carne de panela com inhame, e salada de acelga	Arroz branco, feijão branco, frango xadrez com vagem e salada de alface com agrião	Arroz branco, feijão preto, carne moída com beterraba e salada de brócolis	Macarrão integral ao molho de tomate natural, frango desfiado e salada de alface americana	Arroz branco, feijão preto, cenoura refogada, carne assada e salada de alface



Dra. Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN4-34407

Cardápio desenvolvido pela HABITUS Assessoria Nutricional, direcionado para as crianças da Educação Infantil, presentes na Escola Higienópolis.

