



CARDÁPIO LANCHES - EDUCAÇÃO INFANTIL

(02/11 A 30/11)

SEMANAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02 a 06/11	FERIADO	Coxinha de mandioca assada, suco de uva integral e abacaxi	Batata inglesa em palatinhos assada, biscoito de gergelim e mamão	Bolo de cenoura adoçado com tâmaras, biscoito de polvilho e maçã	Pão caseiro de aveia com creme de minas, magic toast e melancia
09 a 13/11	Dadinho de tapioca assado, biscoitos integrais e manga	Pão de queijo, biscoito de arroz e kiwi	Bolo de fubá adoçado com tâmaras, torradas integrais e milho cozido	Quiche de queijo semi-integral, magic toast e melão	Muffin de inhame, torradas integrais e melancia
16 a 20/11	Tapioca com queijo branco, yacult e pêssego	Bolinho de arroz assado, biscoito de polvilho e uvas cortadas na diagonal	Muffin semi-integral de mandioca com queijo, torradas integrais e mamão	Bolinho de carne com aveia assado, cookies integrais e pera	Pipoca, torradas integrais com creme de minas e kiwi
23 a 27/11	Batata doce cozida, biscoitos integrais e sorvete caseiro de frutas vermelhas	Pretzel assado com mel, biscoito de polvilho e ameixa	Bolinho de queijo assado, biscoito de arroz e manga	Pão de queijo de inhame, magic toast e mamão	Torta semi-integral de frango, suco de uva integral e abacaxi
30/11	Pão de queijo, biscoito de arroz e kiwi				



Dra. Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN4-34407

Cardápio desenvolvido pela NUTRIESCOLAR Assessoria Nutricional, direcionado para crianças da Educação Infantil, presentes na Escola Higienópolis.

