



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL

(05/04 A 30/04)

SEMANAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
05 a 09	Arroz integral, feijão carioca, strogonoff de carne, batata palito assada e saladinha de alface mimosa	Arroz com brócolis, feijão branco, panqueca de frango e saladinha de acelga com tomate	Arroz branco, "feijoadinha" com carne seca, farofa de ovos e couve manteiga refogada	Macarrão integral ao molho de tomate natural, frango grelhado e saladinha de rúcula com cenoura ralada	Arroz integral, feijão carioca, rocambole de carne, purê de mandioquinha e saladinha de escarola
12 a 16	Arroz integral, feijão carioca, salpicão de frango, beterraba cozida e saladinha de alface lisa	Arroz roxinho, feijão branco, carne assada com mandioquinha e saladinha de agrião	Arroz branco, feijão preto, frango cozido com legumes e saladinha de pepino	Lasanha à bolonhesa, grão de bico temperado e saladinha de rúcula	Arroz integral, feijão carioca, bolinho de peixe com batata ao forno e saladinha de repolho colorido
19 a 23	Arroz integral, feijão carioca, escondidinho de carne com batata doce e saladinha de almeirão com cenoura ralada	Arroz biro-biro, feijão branco, frango em cubinhos grelhados, mandioquinha cozida e saladinha de repolho colorido	Arroz branco, feijão preto, farofa de banana, carne assada com inhame ao molho madeira e saladinha de alface mimosa	Macarrão integral ao molho de tomate natural, quibe de frango com abóbora e saladinha de agrião	Arroz integral, feijão carioca, carne moída, purê de inhame e saladinha de almeirão
26 a 30	Arroz branco, lentilha, frango à milanesa, mandioca assada e saladinha de repolho colorido	Arroz branco com açafrão, feijão branco, bifinhos acebolados, beterraba cozida e saladinha de almeirão	Arroz branco, "feijoadinha" com carne seca, farofa de banana e couve manteiga refogada	Yakisoba de frango e saladinha de alface americana	Arroz integral, feijão carioca, picadinho de carne ao molho madeira com batata gratinado e saladinha de brócolis



Dra. *Beatriz M. Tabith*
Nutricionista
CRN4-34407

Cardápio desenvolvido pela NUTRIESCOLAR Assessoria Nutricional, direcionado para as crianças da Educação Infantil, presentes na Escola Higienópolis.

