



# CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL

## (02/08 A 31/08)

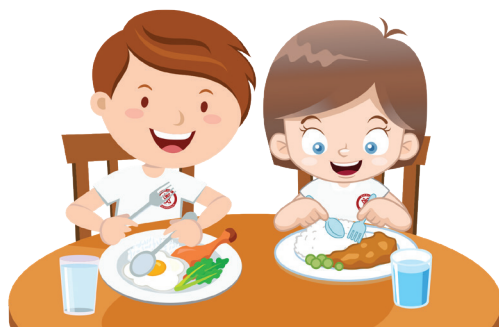
SEMANA	REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02 A 06	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Palitinho de queijo, fruta da estação e castanhas	Torradas integrais com patezinho caseiro de tomate, fruta da estação e uva passa	Creme de papaya caseiro, pão semi-integral recheado com queijo e tomate e biscoito de polvilho	Pão de queijo com chia, fruta da estação e palitinhos de cenoura	Cookies integrais caseiros de cacau, fruta da estação e biscoitos integrais
	<b>ALMOÇO</b>	Arroz branco, feijão carioca, ovos cozidos, abóbora assada e saladinha de alface mimosa	Arroz integral com brócolis, feijão branco, frango gratinado com legumes e saladinha de agrião	Feijoadina com carne seca e paio, arroz branco, farofinha de banana, couve manteiga refogada e vinagretinho (pepino, tomate, cebola e pimentão amarelo)	Lasanha de frango com queijo ao molho de tomate natural e saladinha de couve-flor no azeite	Arroz branco, feijão carioca, peixe assado, purê de batata com cenoura e saladinha de repolho colorido temperado
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão integral com queijo branco temperado, fruta da estação e tomate cereja com molho "ranch"	Pão de batata caseiro, frutas variadas da estação e biscoito de gergelim	Pizzinha caseira portuguesa (queijo, ovos, cebola e orégano), fruta da estação e cream cracker integral com geleia sem açúcar	Cheesesaladinha nutritivo, milho cozido e fruta da estação	Pipoca, fruta da estação e mussarela bolinha



Dra. Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN4-34407

Cardápio desenvolvido pela NUTRIESCOLAR Assessoria Nutricional, direcionado para as crianças da Educação Infantil, presentes na Escola Higienópolis.





# CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL

## (02/08 A 31/08)

SEMANA	REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09 A 13	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Panqueca de banana (mel para acompanhar), fruta da estação e uva passa	Pãozinho caseiro de ricota com chia, fruta da estação e ovos mexidos	iogurte natural com granola sem açúcar, pão de queijo de batata doce e fruta da estação	Muffin de abobrinha com queijo, fruta da estação e biscoito de polvilho	Bisnaguinha caseira semi-integral com patê caseiro de frango, fruta da estação e castanhas
	<b>ALMOÇO</b>	Arroz branco, feijão carioca, panqueca de legumes com queijo ao molho de tomate natural e saladinha de ameirão com pepino	Arroz integral, stroganoff de frango, batata palito assada e saladinha de alface americana	Arroz branco, feijão preto, costela de porco de panela com mandioca e saladinha de escarola	Penne à primavera, minicafa e saladinha de agrião	Arroz integral, feijão carioca, frango empanado no forno e purê de batata doce enriquecida com brócolis
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolinho de chuva caseiro assado, fruta da estação e biscoitos integrais	Tortinha integral de legumes, fruta da estação e biscoitinhos de queijo	Nuggets caseiro, fruta da estação e biscoito de gergelim	Sanduíquinho de queijo com tomate, fruta da estação e pipoca	Nega maluca caseira, fruta da estação e uva passa



Dra. Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN4-34407

Cardápio desenvolvido pela NUTRIESCOLAR Assessoria Nutricional, direcionado para as crianças da Educação Infantil, presentes na Escola Higienópolis.





# CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL

## (02/08 A 31/08)

SEMANA	REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
16 A 20	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Crepioca recheada com queijo fresco, fruta da estação e biscoito de gergelim	Bisnaguinha de mandioquinha com creme de minas, fruta da estação e pepino em palitos	Banana com pasta de amendoim, sanduichinho de queijo fresco e biscoitos integrais	Queijo quente enriquecido, fruta da estação e uva passa	Rabanada kids, fruta da estação e mussarela bolinha
	<b>ALMOÇO</b>	Arroz branco, feijão carioca, ovos mexidos, mandioquinha assada com azeite e ervas e saladinha de brócolis	Arroz integral biro-biro, feijão branco, frango assado com caldinha de laranja, berinjela refogada e saladinha de repolho colorido	Feijoadina com carne seca e paio, arroz branco, farofinha de couve, folha de mostarda refogada e vinagretinho (pepino, tomate, cebola e pimentão amarelo)	Macarrão ao molho de tomate natural, carne moída, beterraba cozida e saladinha de escarola	Arroz integral, feijão carioca, peixe branco na manteiga, purê de abóbora e saladinha de alface mimosa
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolinho de legumes assado, milho cozido e magic toast com creme de ricota	Pizzinha caseira de queijo com brócolis, fruta da estação e biscoito de polvilho	Açaí com granola sem açúcar, biscoitos integrais e pão de queijo	Cupcake de fubá com geleia sem açúcar, fruta da estação e cookies integrais	Omeletinho, tomate cereja com molho "ranch" (caseiro) e biscoito de gergelim



Dra. Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN4-34407

Cardápio desenvolvido pela NUTRIESCOLAR Assessoria Nutricional, direcionado para as crianças da Educação Infantil, presentes na Escola Higienópolis.





# CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL

## (02/08 A 31/08)

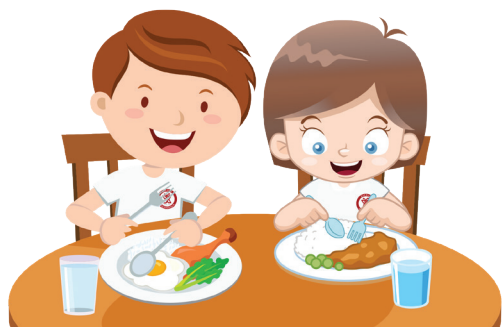
SEMANA	REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
23 A 27	LANCHE DA MANHÃ	logurte com morango e granola sem açúcar, biscoitos integrais e castanhas	Torradinhas integrais com geleia caseira, fruta da estação e palitinhos de beterraba	Panquecas com mel, fruta da estação e uva passa	Pão de queijo integral, fruta da estação e água de coco	Sushi de banana, fruta da estação e magic toast com geleia sem açúcar
	ALMOÇO	Arroz branco, feijão carioca, bolinho de feijão assado, purê de batata e saladinha de alface mimosa	Arroz integral, lentilha, bifeinhos acebolados, batata corada e saladinha de alface americana	Arroz branco, feijão preto com abóbora, bisteca assada, farofa de ovos e saladinha de escarola	Macarrão ao molho rosé, bifeinhos grelhados, cenoura refogada e saladinha de acelga	Arroz integral, feijão carioca, frango grelhado, brócolis cozido temperado e saladinha de tomate com pepino
	LANCHE DA TARDE	Bolinho de quinoa com batata e parmesão, palitinhos de cenoura com "molho ranch" (caseiro) e uva passa	Pastel caseiro integral de carne assado, fruta da estação e biscoito de polvilho	Pãozinho de banana-da-terra, fruta da estação e biscoitos integrais	Cheeseburguinho nutritivo, fruta da estação e tomate cereja com molho "ranch"	Torta semi-integral de carne moída com legumes, fruta da estação e castanhas



Dra. Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN4-34407

Cardápio desenvolvido pela NUTRIESCOLAR Assessoria Nutricional, direcionado para as crianças da Educação Infantil, presentes na Escola Higienópolis.





# CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL

## (02/08 A 31/08)

SEMANA	REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30 E 31	LANCHE DA MANHÃ	Gelatina de suco de uva integral, biscoito de polvilho de beterraba e fruta da estação	Pão com manteiga na chapa, fruta da estação e biscoito de coco			
	ALMOÇO	Arroz branco, feijão carioca, ovos cozidos, escarola refogada e saladinha de beterraba ralada	Arroz integral, strogonoff de carne, batata palito assada e saladinha de alface americana			
	LANCHE DA TARDE	Palitinhos de queijo, fruta da estação e biscoito de polvilho	Quibe de frango, fruta da estação e biscoitos integrais			
					<b>SETEMBRO</b>	



Dra. *Beatriz M. Tabith*  
Nutricionista  
CRN4-34407

Cardápio desenvolvido pela NUTRIESCOLAR Assessoria Nutricional, direcionado para as crianças da Educação Infantil, presentes na Escola Higienópolis.

